



Plan 'Centrado en la Persona' para el Regreso a los Programas Diarios

Una colaboración de todos los capítulos de The Arc en Colorado

Los capítulos de Arc no tiene una preferencia en cuanto el regresar o no al Programa Diario, o continuar participando en las actividades remotas. Estas decisiones deben tomarse de manera Centrada-en-la-Persona, y hemos creado herramientas para ayudarlo en el proceso de toma de decisiones. Ninguna de esta información se entiende como un consejo personal.

¿Cómo uso este plan?

Revise este plan antes de comenzar la lista de verificación y responda a cada una de las preguntas, una a la vez, registrando las respuestas de la persona que asistiera el Programa. Use este plan, junto con la lista de verificación y el documento contextual para llegar a una decisión informada y Centrada-en-la-Persona sobre si vuelva al programa diario o no.

El Plan Centrado-en-la-Persona

Click or tap to enter a date.

- 1) ¿Cuáles cosas me gustan mas del Programa Diario?

- 2) ¿Cuáles son sus gustos y desgustos? ¿Cuáles cosas le hace mas agradable el día, y cuáles cosas le hace menos agradable?

- 3) Fortalezas y retos - ¿Qué le hace fácil, qué le hace difícil? (Piensa en los ambitos/situaciones diferentes donde se encuentra durante el día.)

- 4) Necesidades de apoyo - ¿Qué deben saber o hacer para apoyarme?

- 5) Manteniendo la buena salud - Cosas que debo hacer para mantener la salud - Cosas que debo evitar - Como sepa si me siento enfermo

- 6) Rutinas importantes - Cosas que me ayudan transicionar por el día, la semana



- 7) Como controlarse, calmarse - lo que yo puedo hacer, lo que puede hacer usted, y lo que nadie debe hacer

- 8) Las personas importantes en mi vida

- 9) ¿Qué funcionaba/no funcionaba en el Programa Diálogo anteriormente? ¿Qué cosas quiere mantener y cuáles quiere dejar?

- 10) ¿Qué funciona/no funciona durante el día desde la pandemia? ¿Qué cosas quiere mantener y cuáles quiere dejar?

- 11) ¿Qué riesgos hay para usted ir al Programa Diálogo? Haga una lista de todas las preocupaciones. ¿Qué tan probable es que cada preocupación se realice? ¿Qué tan malo sería si lo hiciera? ¿Cómo puede hacerlo menos riesgoso para usted? ¿Hay algo en la lista que realmente no debe arriesgar? ¿Hay algo en la lista que quiera hacer a pesar del riesgo?

- 12) ¿Hay alguien más (de la casa/familia) que pueda estar en riesgo si regrese al Programa Diálogo?